

Escola Municipal Germano Lazaretti

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana Verde				
Arroz, feijão e carne com abobrinha verde Mamão	Farofa de linguiça com banana da terra, cenoura couve e repolho Melancia	Arroz, estrogonofe de frango e salada mista (alface, almeirão, rúcula e repolho) Banana	Pão com carne moída, cenoura e salada de alface com tomate Suco de polpa de fruta	Risoto de frango, feijão preto, batata doce e salada de tomate Maçã
Semana Amarela				
Macarrão com molho de carne moída, feijão e salada de beterraba com cenoura Melão	Arroz, polenta com molho de frango, feijão e salada de alface Banana	Arroz com carne e purê de batata e salada de brócolis Pera	Pão com frango, cenoura e salada de alface com tomate Suco de polpa de fruta	Arroz, carne suína com mandioca e salada de couve refogada Laranja
Semana Azul				
Arroz, feijão e carne com chuchu Mamão	Arroz, bobó de frango e salada de alface com rúcula Banana	Farofa de carne moída com banana da terra, cenoura, couve e repolho Melancia	Pão com ovo mexido Suco de polpa de fruta	Arroz com frango, feijão preto e salada de acelga com tomate Maçã
Semana Branca				
Arroz, feijão e carne moída com abóbora Pera	Macarrão com frango, feijão e salada couve com tomate Laranja	Arroz, estrogonofe de carne e salada de repolho com cenoura Banana	Pão com carne moída, cenoura e salada de alface com tomate Suco de polpa de fruta	Risoto de frango, feijão preto e salada verde (alface, almeirão e rúcula) Melão
Semana Vermelha				
Arroz, frango ao molho, purê de batata e salada beterraba Banana	Farofa de carne moída com banana da terra, cenoura, couve e repolho Melancia	Arroz e feijoada nutritiva (feijão preto, carne suína, abóbora, abobrinha cenoura e chuchu) Laranja	Pão com frango, cenoura e salada de alface com tomate Suco de polpa de fruta	Arroz com carne, feijão e salada de alface com tomate Maçã
Semana Rosa				
Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada de chuchu refogado Pera	Macarrão ao molho branco com frango e salada de alface com tomate Banana	Arroz, vaca atolada (carne em pedaços com mandioca) e salada de acelga com cenoura Melão	Pão com ovo mexido Suco de polpa de fruta	Arroz com brócolis, frango ao molho, feijão e salada de couve Abacaxi