

Escola Municipal 15 de Outubro

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana Verde				
Arroz com carne e purê de batata Pera	Macarrão com molho de carne moída, feijão e salada de beterraba com cenoura Melão	Arroz, polenta com molho de frango, feijão e salada de alface Banana	Arroz, carne suína com mandioca e salada de couve refogada Laranja	Pão com frango, cenoura e salada de alface com tomate Suco de polpa de fruta
Semana Amarela				
Arroz, feijão e carne com abobrinha verde Mamão	Arroz, estrogonofe de frango e salada mista (alface, almeirão, rúcula e repolho) Maçã	Canjica Banana	Risoto de frango, feijão preto, batata doce e salada de tomate Melancia	Farofa de linguiça com banana da terra, cenoura couve e repolho Suco de polpa de fruta
Semana Azul				
Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada de chuchu refogado Pera	Macarrão com frango, feijão e salada alface com tomate Banana	Arroz, vaca atolada (carne em pedaços com mandioca) e salada de acelga com cenoura Melão	Arroz com brócolis, frango ao molho, feijão e salada de couve Abacaxi	Pão com queijo Suco de polpa de fruta
Semana Branca				
Arroz com carne, feijão e salada de beterraba Maçã	Farofa de carne moída com banana da terra, cenoura, couve e repolho Melancia	Arroz, frango ao molho, purê de batata e salada alface com tomate Banana	Arroz e feijoada nutritiva (feijão preto, carne suína, abóbora, abobrinha cenoura e chuchu) Laranja	Pão com carne moída, cenoura e salada de alface com tomate Suco de polpa de fruta
Semana Vermelha				
Arroz, feijão e carne moída com abóbora Pera	Risoto de frango, feijão preto e salada verde (alface, almeirão e rúcula) Melão	Canjica Banana	Arroz, estrogonofe de carne e salada de repolho com cenoura Laranja	Pão com ovo mexido Suco de polpa de fruta
Semana Rosa				
Arroz, feijão e carne com chuchu Mamão	Arroz, bobó de frango e salada de alface com rúcula Banana	Farofa de carne moída com banana da terra, cenoura, couve e repolho Melancia	Arroz com frango, feijão preto e salada de acelga com tomate Maçã	Pão com carne moída, cenoura e salada de alface com tomate Suco de polpa de fruta