

## Escola Municipal Eliza K. Tomé

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana Verde</b>				
Arroz com carne e purê de batata	Pão com frango, cenoura e salada de alface com tomate	Macarrão com molho de carne moída, feijão e salada de beterraba com cenoura	Arroz, carne suína com mandioca e salada de couve refogada	Arroz, polenta com molho de frango, feijão e salada de alface
Pera	Suco de polpa de fruta	Melão	Laranja	Banana
<b>Semana Amarela</b>				
Arroz, feijão e carne com abobrinha verde	Arroz, estrogonofe de frango e salada mista (alface, almeirão, rúcula e repolho)	Farofa de linguiça com banana da terra, cenoura couve e repolho	Risoto de frango, feijão preto, batata doce e salada de tomate	Bolo de Fubá Leite com cacau em pó
Mamão	Melancia	Suco de polpa de fruta	Banana	Maçã
<b>Semana Azul</b>				
Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada de chuchu refogado	Pão com ovo mexido	Arroz, vaca atolada (carne em pedaços com mandioca) e salada de acelga com cenoura	Arroz com brócolis, frango ao molho, feijão e salada de couve	Canjica Banana
Pera	Suco de polpa de fruta	Melão	Abacaxi	
<b>Semana Branca</b>				
Arroz com carne, feijão e salada de beterraba	Farofa de carne moída com banana da terra, cenoura, couve e repolho	Arroz, frango ao molho, purê de batata e salada alface com tomate	Arroz e feijoada nutritiva (feijão preto, carne suína, abóbora, abobrinha, cenoura e chuchu)	Torta salgada de frango com queijo e Suco de polpa de fruta
Maçã	Melancia	Banana	Laranja	
<b>Semana Vermelha</b>				
Arroz, feijão e carne com abóbora	Pão com carne moída, cenoura e salada de alface com tomate	Risoto de frango, feijão preto e salada verde (alface, almeirão e rúcula)	Arroz, estrogonofe de carne e salada de repolho com cenoura	Macarrão com frango, feijão e salada couve com tomate
Pera	Suco de polpa de fruta	Melão	Banana	Laranja
<b>Semana Rosa</b>				
Arroz, feijão e carne com chuchu	Arroz, bobó de frango e salada de alface com rúcula	Farofa de carne moída com banana da terra, cenoura, couve e repolho	Arroz com frango, feijão preto e salada de acelga com tomate	Torta de abobrinha verde com carne moída e Suco de polpa de fruta
Mamão	Banana	Melancia	Maçã	