

## Escola Municipal 15 de Outubro

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana Verde</b>				
Arroz com carne e purê de batata  Pera	Macarrão com molho de carne moída, feijão e salada de beterraba com cenoura  Melão	Arroz, polenta com molho de frango, feijão e salada de alface  Banana	Arroz, carne suína com mandioca e salada de couve refogada  Laranja	Pão com frango, cenoura e salada de alface com tomate  Suco de polpa de fruta
<b>Semana Amarela</b>				
Arroz, feijão e carne com abobrinha verde  Mamão	Arroz, estrogonofe de frango e salada mista (alface, almeirão, rúcula e repolho)  Maçã	Canjica  Banana	Risoto de frango, feijão preto, batata doce e salada de tomate  Melancia	Farofa de linguiça com banana da terra, cenoura couve e repolho  Suco de polpa de fruta
<b>Semana Azul</b>				
Arroz, feijão, carne moída ao molho e salada de chuchu refogado  Pera	Macarrão com frango, feijão e salada alface com tomate  Banana	Arroz, vaca atolada (carne em pedaços com mandioca) e salada de acelga com cenoura  Melão	Arroz com brócolis, frango ao molho, feijão e salada de couve  Abacaxi	Pão com queijo  Suco de polpa de fruta
<b>Semana Branca</b>				
Arroz com carne, feijão e salada de beterraba  Maçã	Farofa de carne moída com banana da terra, cenoura, couve e repolho  Melancia	Arroz, frango ao molho, purê de batata e salada alface com tomate  Banana	Arroz e feijoada nutritiva (feijão preto, carne suína, abóbora, abobrinha cenoura e chuchu)  Laranja	Pão com carne moída, cenoura e salada de alface com tomate  Suco de polpa de fruta
<b>Semana Vermelha</b>				
Arroz, feijão e carne moída com abóbora  Pera	Risoto de frango, feijão preto e salada verde (alface, almeirão e rúcula)  Melão	Canjica  Banana	Arroz, estrogonofe de carne e salada de repolho com cenoura  Laranja	Pão com ovo mexido  Suco de polpa de fruta
<b>Semana Rosa</b>				
Arroz, feijão e carne com chuchu  Mamão	Arroz, bobó de frango e salada de alface com rúcula  Banana	Farofa de carne moída com banana da terra, cenoura, couve e repolho  Melancia	Arroz com frango, feijão preto e salada de acelga com tomate  Maçã	Pão com carne moída, cenoura e salada de alface com tomate  Suco de polpa de fruta